

OCTUBRE 2024

# PERSONES GRANS, GRANS MESTRES

Un cicle per visibilitzar els sabers i experiències  
de la gent gran del Ripollès

## Programació d'activitats i tallers



1 d'octubre, Dia Internacional de la Gent Gran



Escoltar amb atenció i interès les persones grans és una oportunitat per aprendre del que la vida ens ensenya.

L'1 d'octubre es commemora el Dia Internacional de les Persones Grans amb la voluntat de fomentar el benestar de la gent gran i garantir-ne la participació plena en la societat.

Persones grans, grans mestres és un cicle d'activitats i tallers que busca homenatjar els sabers i experiència de les persones grans del Ripollès.

Totes les activitats són gratuïtes, sense inscripció prèvia i dirigides a tots els públics.

En aquesta segona edició hi trobareu activitats de diferents temàtiques i formats:

**CUINA**

**HERBES I REMEIS**

**ARTS I OFICIS**

**CULTURA POPULAR**

**PASSEJADA**

**CONFERÈNCIA**

Els nostres sincers agraiments a totes les persones que s'han ofert a participar de la iniciativa i a totes aquelles qui heu animat i acompanyat perquè el cicle sigui possible.

Sóc la branca més vella  
que resta en aquest arbre  
que ara llueix l'esplèndid  
brancatge vigorós.

Passant, les primaveres  
hi han fet riques brotades,  
i l'han cobert de flaire  
l'amor de tantes flors.

Fragment de “Vellesa” de Joana Raspall

**El Ripollès, octubre 2024**

## **GUIATGE PEL JARDÍ BOTÀNIC**

GOMBRÈN

17:00H JARDÍ BOTÀNIC DE PLANTES MEDICINALS

Conxita Cortina, 62 anys d'experiència. Fa 30 anys que va crear el primer jardí de plantes medicinals de Catalunya font d'inspiració d'altres jardins com aquest. Des de llavors no hi ha deixat de treballar adquirint un ampli coneixement.



L'activitat consisteix en un guiatge pel jardí botànic de plantes medicinals on descobrirem les seves propietats i usos, farem el joc de les olors i tastarem una infusió.

## **EL MÓN DE LES MAQUETES DE FUSTA**

RIBES DE FRESER

17:00H CASAL D'AVIS

Baltasar Caparrós, 76 anys d'experiència. Es va iniciar al món de les maquetes a través d'un llibre en blanc i negre quan tenia 28 anys. Manetes de tota la vida i mecànic de professió, fer maquetes l'ajuda a desconnectar i a estar content.



Podrem conèixer com és el procés de construcció d'una maqueta amb diferents materials i comentarem les peces exposades al casal.



## JUQUEM A LA BUTIFARRA?

PARDINES

17:00H AJUNTAMENT

Manel Desel, 68 anys d'experiència. Fill únic nascut a Pardines, mecànic de professió. Ha jugat a butifarra tota la vida i ha participat en quasi tots els campionats de la Vall de Ribes on segueix trobant-se amb altres jugadors al Bar Núria.



Coneixerem les normes d'aquest joc tant popular a Catalunya, practicarem i farem un petit torneig. Vols saber què vol dir marcar el trumfo?

## CONEIX LA DANSA DELS CLAVELLS

RIPOLL

17:00H EL GALLINER

Maria Mercè Canals i Iscla, 71 anys d'experiència. Nascuda a Ripoll. Va ballar a l'esbart de dansaires del poble fins als dinou anys. Una apassionada per les danses populars que pensa que cal fomentar que el jovent les conegui i en gaudeixi ballant.



Escoltarem la història i significat de la dansa i la seva recuperació, veurem com es balla i n'aprendrem algun pas.

## RECICLART

GOMBRÈN  
17:00H CENTRE CÍVIC

Hatice Rana Tarhangil, 63 anys d'experiència. Amb la voluntat de guiar a les persones per a que prenguin consciència de l'impacte ambiental que generem, Rana crea impressionants obres d'art utilitzant el plàstic com a material principal.



Descobrirem la trajectòria de l'artista i farem una petita creació artística.

## VIURE LA FUSTA

QUERALBS  
17:00H ALBERG DE LA FARGA

Ciscu de la Farga, 92 anys d'experiència. Va començar a treballar la fusta amb 14 anys amb el fuster del poble fent caixes de morts. Seguidament es va seguir formant a Ribes i des de llavors no ha deixat de tocar fusta.



Saps què és un ribot? I una garlopa? Coneixes la diferència entre la fusteria i l'ebenisteria? Aquestes i més curiositats ens explicarà en Ciscu entre eines i troncs.



**CONFERÈNCIA**

**DIMECRES 16 D'OCTUBRE**

## **QUI EREN ELS CÀTARS?**

SANT JOAN DE LES ABADESSES  
17:00H EL PALMÀS

Josep Ventura, 69 anys d'experiència. Investigar i escriure li va servir per superar una situació difícil. Apassionat de la història, es va acostar als Càtars encuriósit per la seva manera de pensar i entendre el món. Autodidacte, ha escrit quatre llibres sobre la temàtica.



D'una manera senzilla i entretinguda coneixerem els episodis més significatius de la història dels Càtars i, qui sap si hi trobarem similituds amb situacions contemporànies.

**ARTS I OFICIS**

**DIJOUS 17 D'OCTUBRE**

## **MANS AL PINZELL**

LLANARS  
17:00H LA COOPERATIVA

Josep Maria Mejan, 82 anys d'experiència. Nascut a Barcelona, va començar a pintar als 11 anys. Pintor, escultor i ceramista. És un estudiós del paisatge i aquest és el motiu de la seva obra exposada a galeries de tot el món.



En Mejan ens farà una pinzellada per la teoria dels colors i ens ensenyarà alguna tècnica pictòrica que podrem provar de primera mà.

## **CONEIX LA DANSA DELS PABORDES**

SANT JOAN DE LES ABADESSES  
17:00H EL PALMÀS

Rosalia Boixasa, 71 anys d'experiència. Va començar a ballar als 20 anys i des de llavors no ha deixat d'estar vinculada als Paborde, en la direcció o fent totes aquelles tasques que no es veuen. Una passió que li ve de casa, on sempre es veia la dansa vivint així la Festa Major d'una altra manera.



Es farà un breu recorregut per la història i significat de la dansa i n'aprendrem el pas.

## **FEM UN QUADRE DE FLORS SEQUES**

MOLLÓ  
17:00H CENTRE SOCIAL MIGJORN

Cristina Mir, 72 anys d'experiència. La seva mare collia flors, les assecava i en feia quadres. La Cristina li va demanar que li ensenyés a fer-ho i en va aprendre. Fer aquestes composicions la distreu i li dona calma.



Coneixerem quin és el millor moment per collir les flors per tal que conservin el color, com assecar-les i què tenir en compte per fer les composicions. Tot això fent una obra que ens endurem a casa.



## CUINEM I PROVEM MUSAKA

CAMPRODON

17:00H COWORKING - OFICINA DE TURISME

Mireya de Nikolaou, 74 anys d'experiència. Es defineix com a curiosa i motivada en aprendre coses noves. Cuinar la fa sentir viva i la transporta a records familiars i d'infantesa. Nascuda a Veneçuela, combina en els seus plats gustos i tècniques de diferents llocs del món.

A qui li agrada menjar, li agrada cuinar – diu la Mirella. Aprendrem la recepta d'aquest plat mediterrani per menjar en comunitat i el degustarem.



## EL VALOR DELS ARXIVS FOTOGRÀFICS

RIPOLL

17:00H ARXIU COMARCAL

Pere Jordi Piella i Vilaregut, 81 anys d'experiència. Va ser alcalde de Ripoll del 79 al 93 i Diputat al parlament de Catalunya. Actual membre del Centre d'Estudis Comarcals del Ripollès pensa que sense la fotografia no sabríem la meitat de la història.



Parlarem sobre el valor dels arxius fotogràfics en la preservació de la memòria històrica a través de les fotografies del fons fotogràfic de Joan Piella Vilaregut.

## ENTRE FILS I RETALLS

RIPOLL

17:00H CASAL CÍVIC I COMUNITARI LA DEVESA DEL PLA

Carme Alabau, 68 anys d'experiència.

La costura s'ha convertit en la seva passió fins al punt de dedicar-s'hi professionalment. Ha fet classes a diferents grups, especialitzant-se en la tècnica del Patchwork.



Veurem com un simple tros de roba es pot convertir en una altra cosa.

## LA PART HUMANA D'UN MÓN LLUNYÀ

PLANOLES

17:00H ANTIC RESTAURANT EL CASINO

Maria Bober, 64 anys d'experiència. Ha treballat 40 anys a la Generalitat, 17 dels quals fent d'administrativa a presons, concretament a la Model i al Centre Obert de la Trinitat Vella, Barcelona. Sempre al costat de l'equip social.



A través del relat de la seva experiència, reflexionarem al voltant de com funciona el sistema penitenciari i com afecta en les persones preses i en el seu entorn més immediat.



## LES VEUS DEL MUSEU

RIPOLL

17.15H MUSEU ETNOGRÀFIC DE RIPOLL

Gaudirem d'una visita-experiència al Museu Etnogràfic del Ripollès. Ens guiaran persones grans de la comarca tot explicant la seva relació i experiència amb les peces de la vida quotidiana d'anys enrere.



Amb quines joguines es jugava abans? Quines cançons es cantàven? Què és una pastera? Convidem a participar persones de totes les edats que tinguin ganes de posar veu a les peces del museu.

---

### RECORDA!

Totes les activitats són gratuïtes, sense inscripció prèvia i dirigides a tots els públics.

## Amb la col·laboració de:



Aquesta campanya ha estat possible gràcies a la col·laboració desinteressada de Persones Grans del Ripollès i al suport dels Ajuntaments de diferents municipis.



Consorci de Benestar Social  
del Ripollès