

Arriba la darrera setmana del Casal d'Estiu Aventura't que culminarà amb l'acampada a Vallfogona. Aquesta setmana serà un "no parar! Començarem el dilluns amb el taller de taekwondo al gimnàs Lee Young, i una remullada al riu per als joves de 1r i 2n mentre els de 3r i 4t fan activitats al Galliner. Dimarts mourem el cos amb diferents propostes de "Total Body", i dimecres anirem fins al pavelló de l'Avellaneda on practicarem diferents esports i activitats. Finalment dijous i divendres farem l'activitat "estrella": l'acampada a Vallfogona.

Aquí teniu l'horari base:

1r i 2n

Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous	Divendres
ARRIBADA I DINÀMICA DE GRUP			ACAMPADA VALLFOGONA	ACAMPADA VALLFOGONA
TALLER TAEKWONDO	TOTAL BODY	ACTIVITATS ESPORTIVES A L'AVELLANEDA		
RIU	ESMORZAR I TEMPS LLIURE			
	JOCS D'AIGUA I/O PISCINA			

3r i 4t

Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
ARRIBADA I DINÀMICA DE GRUP			ACAMPADA VALLFOGONA	ACAMPADA VALLFOGONA
DINÀMICA DE GRUP	TOTAL BODY	ACTIVITATS ESPORTIVES A L'AVELLANEDA		
TAEKWONDO	ESMORZAR I TEMPS LLIURE			
ACTIVITATS AL GALLINER	JOCS D'AIGUA I/O PISCINA			

Aquesta setmana farem algunes activitats conjuntes, i d'altres separant els grups.

ATENCIÓ: Tots els dies han de dur tovallola, xanquetes i banyador ja que, si fa molta calor, en algun moment o altre farem alguna activitat en la que ens acabem mullant. Els de 1r i 2n dilluns es banyaran al riu, per tant, també han de venir preparats amb banyador i tovallola.

Com veureu, dimarts hi ha jocs d'aigua i/o piscina. Ho hem escrit d'aquesta manera perquè volem valorar quina de les dues activitats és més adequada en funció de les dinàmiques que observem dilluns.

IMPORTANT: Per al bon funcionament de l'acampada, necessitem saber com abans millor de quantes tendes disposem. Per tant, us preguem que retorneu la circular sobre les tendes que vam donar. També és molt important que si a algun jove ha de prendre medicaments, porti l'autorització de medicaments degudament omplerta i signada.

Si teniu dubtes, us podeu posar en contacte amb mi: 630 78 57 04 (Maria)