



MENÚ CASAL  
D'ESTIU 2024

SETMANA	del 24 al 30 juny				
	DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOURS 27	DIVENDRES 28
PRIMER PLAT:		Espirals amb tonyina	Amanida de llenties	Patata i mongeta tendra	Arròs cinc delícies
SEGON PLAT:		Truita de xampinyons (2 ous)	Mussola amb romescu	Escalopa de gall dindi (120 gr)	Hamburguesa de vedella (110 gr) amb ceba
GUARNICIÓ:		Tomaquet amanit		enciam, pastanaga, olives	xips
SETMANA	de l'1 al 7 de juliol				
	DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOURS 4	DIVENDRES 5
PRIMER PLAT:	Cigrons amanits. Amb tonyina, olives negres, tomàquet i ou dur	Macarrons bolonyesa	Ensaladilla	Ou dur farcit d'atmella, sobre llit d'amanida	Amanida de patata
SEGON PLAT:	Llonganisseta amb xanfaina	Truita de ceba (2 ous)	Escalopa de carn magre (2 talls 140 gr) amb xampinyons	Arròs de calamar i gambes	Hamburguesa de pollastre
GUARNICIÓ:		Amanida			Carbassó al forn
POSTRES:	LÀCTIC	Fruita	Fruita	Fruita	GELATINA
	del 8 al 14 de juliol				
	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOURS 11	DIVENDRES 12
PRIMER PLAT:	Llenties amb pastanaga	Daus de patata amb suquet de calamars i gambes	Bròquil amb beixamel	Fideuà de verdures	Arròs blanc amb salsa tomàquet
SEGON PLAT:	Truita de tonyina (2 ous)	Croquetes de bacallà (4)	Pollastre amb pinya (1 cuixa)	Mussola amb romescu	Llonganisseta amb ceba.
GUARNICIÓ:	Enciam, pastanaga i olives	Amanida			XIPS
POSTRES:	LÀCTIC	Fruita	Fruita	Fruita	GELATINA
	del 15 al 21 de juliol				
	DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOURS 18	DIVENDRES 19
PRIMER PLAT:	Cigrons amb espinacs	Espirals al pesto i tomaquets xerris	Patata i mongeta tendra	Ous amb tonyina i llit d'amanida (1,5 OU)	Amanida de pasta, amanit amb maionesa .
SEGON PLAT:	Hamburguesa vegetal (1U)	Llucet fregit (1 UNITAT)	Pit de gall dindi amb all i julivert (120 GR)	Arròs amb calamar i gambes	Mandonguilles amb suc de pèsols (4 UT)
GUARNICIÓ:	Carbassó al forn	Tomàquet al forn (1/2)	Enciam, pastanaga i olives		
POSTRES:	LÀCTIC	Fruita	Fruita	Fruita	GELATINA
	del 22 al 28 de juliol				
	DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOURS 25	DIVENDRES 26
PRIMER PLAT:	Mongetes seques amb all i julivert	Macarrons amb salsa de bolets	Patata i coliflor	Amanida d'arròs	Ensaladilla
SEGON PLAT:	Llangonisseta amb xanfaina	Truita de ceba	Escalopa de vedella ecològica (130 gr)	Pollastre amb pinya (1 cuixa)	Hamburguesa de vedella (110 gr) amb ceba
GUARNICIÓ:		Tomàquet al forn (1/2)	Enciam, pastanaga i olives		XIPS
POSTRES:	LÀCTIC	Fruita	Fruita	Fruita	GELAT