



## La 44a edició de la Mitja Marató, una festa de l'atletisme



El 19 de novembre, Ripoll va acollir la **44a edició de la Mitja Marató**, la gran cita de l'atletisme a la vila. Gairebé 600 participants hi van prendre part entre les tres curses, i molta gent va omplir Ripoll per viure aquesta jornada. Pel que fa a la prova reina de 21 km, que anava per la carretera N-260 fins a Sant Joan de les Abadesses i tornava, la vencedora de la categoria femenina va ser **Míriam Ortiz**, seguida de **Rebeca Suarez** i **Elisabet Martín**. En el cas de la categoria masculina, el letó **Dmitrijs Serjogins** va guanyar, seguit de **Carles Montllor** i **Marc Guàrdia**. En la Cursa Comte Guifré de 10 km, la vencedora va ser **Sílvia Segura**, segona era **Laia Canals** i tercera, **Vanessa Verdaguer**. El vencedor masculí va ser **Miqui Riera**, segon va ser **Blai Roca** i tercer, **Hugo Triguero**. I en la Cursa Bressol de Catalunya de 5 km, el podi femení va estar format per **Carmen Martín**, **Anna Ribera** i **Paula Casquero**, i el masculí per **Roc Codina**, **Martí Quer** i **Jordi Riera**. També es va fer un reconeixement a **Casimiro Murillo**, mite de la prova que ha participat en totes les seves edicions i que aquest any va completar la cursa de 5 km amb 93 anys. El regidor d'Esports, Albert Santandreu, va ser present a l'entrega de premis, juntament amb l'alcalde de Sant Joan de les Abadesses Ramon Roqué i el regidor Albert Ramoneda. Es va tenir un record especial per la figura d'Antònia Burniol, una de les impulsores de la cursa, que ens va deixar l'any passat. Pel que fa al tret de sortida, va anar a càrrec d'en Joan Colomer. Des de l'Ajuntament es vol fer un agraïment a totes les persones de l'organització, voluntaris, Protecció Civil, Policia Local, Mossos d'Esquadra i Creu Roja per fer possible la cursa.





## Notícies destacades

### El CE Ripoll puja el pessebre a Sant Amand



El passat 3 de desembre, el Club Excursionista Ripoll va organitzar la tradicional **pujada del pessebre a la muntanya de Sant Amand**, una activitat que duen a terme cada any per aquestes dates. Enguany, van realitzar l'excursió en memòria de **Marià Morera**, qui va ser president de l'entitat i que ens va deixar lamentablement el passat mes d'octubre a causa d'un accident durant una sortida.



### Dalia Santiago aconsegueix el bitllet per París 2024



Foto: Instagram @leeyoungripoll.

Després d'aconseguir el bronze al Grand Prix final que es va disputar a Manchester a principis de desembre, l'esportista ripollesa Dalia Santiago ha assegurat la seva classificació per als **Jocs Paralímpics de París 2024**. Aquest era un objectiu que la taekwondista tenia marcat des de feia molts mesos i pel qual ha treballat molt dur. Han estat moltes competicions per assolir el repte i ara queda treballar al màxim per intentar guanyar una medalla olímpica. Molta sort!

## Submarinisme a l'abast de tothom



A finals de novembre es va dur a terme un **bateig de submarinisme** per a persones amb discapacitat a la piscina municipal de Ripoll, organitzat per l'associació Àrea Adaptada. Una experiència en la qual els participants van gaudir plenament i que va permetre posar aquesta pràctica esportiva a l'abast de tothom.



## Notícies destacades

# Curses infantils de tardor organitzades pel Consell Esportiu del Ripollès



El 18 de novembre, la Devesa del Pla va acollir les **Curses de Tardor dels Jocs Esportius Escolars** que organitza el Consell Esportiu del Ripollès. Fins a 35 infants nascuts entre els anys 2010 i 2019 hi van prendre part i ho van fer d'allò més bé. A banda de les distàncies que estaven adaptades a les diferents edats, van fer altres activitats d'escalfament. Aquesta és una competició que es duu a terme a diferents pobles de la comarca i Ripoll va ser una de les parades. A més, va servir com a prèvia de les curses de la Mitja Marató que es disputaven l'endemà.

## El Judo Ripoll participa en diferents competicions



Fotos: Instagram @judoripoll.

Entre d'altres competicions, els integrants del **Club Judo Ripoll** van participar el 18 de novembre a Molins de Rei al Campionat de Catalunya Benjamí-Aleví, amb primeres posicions en les diferents categories d'Oriol Lopez, Roc Colomer i Lluç Riera; medalles de plata per a Gil Colomer i Alan Sabater; i bronzes per a Biel Cruz, Emma Delgado i Iker Aznar. També van prendre part el 19 de novembre a la Copa Espanya de Barbastre Infantil Cadet, amb una 2a posició de Geray García-Muñoz, una 3a d'Ingrid Solà i una 7a d'Adrián García-Muñoz. A banda, el 17 de desembre, Nerea Espinosa va ser 3a classificada del Ranking Catalunya Junior.

## Oscar Díaz continua acumulant èxits en diferents competicions de la Federació de Sords de Catalunya

El ripollès Oscar Díaz ha quedat campió en dues competicions en les passades setmanes. Primerament, va guanyar, fent parella amb Cristian Figueras la copa master de Catalunya de pàdel *indoor* per a sords. Uns dies després, es proclamava campió per tercera vegada consecutiva de la copa de Catalunya de bàdminton per a sords. Enhora-bona!



Foto cedida.



Més notícies

# Mostra de gimnàstica solidària



El dissabte 16 de desembre l'**Escola de Gimnàstica Artística** del Servei de l'Esport de l'Ajuntament de Ripoll va dur a terme una jornada solidària. Les integrants de les seves diferents categories van fer una mostra d'acrobàcies a la plaça de l'Ajuntament, que va tenir un ampli seguiment de públic. A més, hi va haver col·laboracions de Som-hi Dansa i del jove pianista Oriol Amaro.

Durant el matí, es va fer un sorteig de samarretes al qual es podia participar col·laborant econòmicament per La Marató de 3Cat, que enguany ha estat dedicada a la salut sexual i reproductiva. En total, van aconseguir recaptar 822 euros. Enhorabona!



# Competició de natació dels Jocs Esportius Escolars



El 14 de desembre es va dur a terme a la piscina municipal de Ripoll un campionat escolar de natació en el marc dels Jocs Esportius Escolars que organitza el Consell Esportiu del Ripollès. Es va comptar amb 23 participants d'entre 6 i 16 anys que van nedar trams cronometrats en diferents estils.

Per descarregar el butlletí en PDF: [www.ripoll.cat/viuesport](http://www.ripoll.cat/viuesport)