

9.25 h

INICI DE LA JORNADA AMB ESMORZAR, ENTREGA D'ACREDITACIONS, FOTO DE GRUP I ENTREGA DE PETIT OBSEQUI

Lloc: Pl. Ajuntament

ESPAI DE SALUT

A càrrec del Centre d'Atenció Primària de Ripoll

Durant tot el dia

AMB BICI SENSE EDAT

Matí: plaça Ajuntament - Tarda: plaça de la Lira

9.30 h

INICI DE LES ACTIVITATS DEL MATÍ

TXIQUNG

L'art de cultivar la salut. Moviment, respiració i concentració mental. A càrrec de Raül Verdaguer

Lloc: Pl. Ajuntament

Portar roba i còmoda i aigua.

No calen coneixements previs!



10.20 h

VISITA AL CASTELL DE MONTESQUIU

Vine a visitar el Castell de Montesquiu, edifici declarat bé cultural, d'interès nacional i patrimoni de Catalunya!

Lloc: Sortida amb autocar des de la pl. Ajuntament

Cal inscripció. Places limitades.

10.30 h

VISITA AL REFUGI ANTIAERI

La recuperació d'aquest refugi ens permet mostrar una part de la memòria històrica de la vila.

Lloc: Sortida del Museu Etnogràfic

Cal inscripció. Places limitades.



16.00 h

INICI DE LES ACTIVITATS DE LA TARDA

VISITA AL REFUGI ANTIAERI

La recuperació d'aquest refugi ens permet mostrar una part de la memòria històrica de la vila.

Lloc: Sortida del Museu Etnogràfic
Cal inscripció. Places limitades.

17.00 h

TASTET DE FRUITA I CONSELLS DE SALUT

Tastet de fruita guiat amb consells de salut.

A càrrec del Centre d'Atenció Primària de Ripoll
Lloc: Museu Etnogràfic

17.45 h

DESFILADA DE VESTITS DE PAPER

Vine a la desfilada de vestits de paper confeccionats per les usuàries del taller de costura del CCC Ripoll-Centre.

Lloc: Plaça de la Lira

18.15 h

PERFORMANCE:

NO EM TOQUIS ELS QUARTOS!

A càrrec del Consorci de Benestar amb col·laboració amb la ciutadania.

18.30 h

CONCERT DE CLOENDA

Concert a càrrec de Cafè Trio

Lloc: Plaça de la Lira

A la mitja part, berenar per a tothom



Inscripcions a partir del 29 de maig

Presencials:

Casal Cívic i Comunitari «La Devesa del Pla»

Casal Cívic i Comunitari «Ripoll-Centre»

En línia:

comunicacio@ajripoll.cat



Pla Comunitari
de Ripoll



Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials
**Direcció General d'Acció Cívica
i Comunitària**



AGRAÏMENTS

YuanDao

EAP Ripoll-ICS Girona

Adrià Brull

Museu Etnogràfic de Ripoll

Creu Roja Ripoll

Protecció Civil Ripoll

UN DIA PLE D'ACTIVITATS

7a JORNADA SÈNIOR

RIPOLL 2023 - Divendres, 16 de juny



SOM
GRANS
persones

ACTIVITATS GRATUÏTES
PRÈVIA INSCRIPCIÓ
PLACES LIMITADES