

GRAELLA ACTIVITATS GENT GRAN I ADULTS

HORARIS	ESPAI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7 a 8:30h			MASTER		MASTER	
9 a 9:40h	P.Petita		AIGUADOLÇA		AIGUADOLÇA	
9 a 9:45h	P.Petita P.Gran			AIGUAGYM		AIGUAGYM
9 a 9:50h	Gimnàs P.Gran		CARDIO-TONO INICIACIÓ-I.GRANS		CARDIO-TONO	INICIACIÓ-I.GRANS
10 a 11:15h	Gimnàs		IOGA		IOGA	
16:25 a 17:15h	Gimnàs		FITSALUT		FITSALUT	
17:30 a 18:45h	Gimnàs		IOGA		IOGA	
18 a 18:50h	P.Gran Gimnàs	AQUAPOWER		FITPILATES		
18:45 a 20h	Gimnàs		IOGA		IOGA	
19 a 19:45h	P.Petita				AQUAFIT	
19:10 a 19:55h	P.Petita	AIGUAGYM	AIGUAGYM	AIGUAGYM		
19 a 19:50h	P.Gran Gimnàs	INICIACIÓ CARDIO-TONO		INICIACIÓ CARDIO-TONO		
20 a 20:50h	P.Gran		PERFECCIONAMENT		PERFECCIONAMENT	
20 a 21h	P.Gran	ENT.AIGÜES OBERTES		ENT.AIGÜES OBERTES		
20h a 21:15h	Gimnàs		IOGA		IOGA	



**Iniciació
Perfeccionament Ent.
Aigües Obertes Màster**



**Aiguagym Aquafit
Aiguadolça**



FitPilates



Cardio-tono



Fitsalut



Ioga

Vine i t'informarem



C/Concepció Ducloux s/n
Telf. 972702356
Adreça electrònica
esports@ajripoll.cat
PISCINA MUNICIPAL DE RIPOLL



ACTIVITATS DIRIGIDES

Temporada 2021-2022

