

**AJUNTAMENT DE RIPOLL SERVEI MUNICIPAL DE L'ESPORT ACTIVITATS ESPORTIVES 2020-21**

	<b>ACTIVITAT</b>		<b>DIES</b>	<b>HORA</b>	<b>ESPAI</b>	<b>PREU no soci</b>	<b>PREU soci</b>	<b>QUOTA</b>
<b>ACTIVITATS GENT GRAN (P i J)</b>	FITSALUT MATÍ		DIMECRES I DIVENDRES	9:00 – 9:50	Gimnàs Piscina	28,08 €	23,40 €	TRIM
	FITSALUT TARDA		DIMARTS I DIJOUS	15:30-16:30	Gimnàs Piscina	28,08 €	23,40 €	TRIM
	INICIACIÓ A LA NATACIÓ		DIMARTS I DIVENDRES	9:00 – 9:50	Piscina Profunda	69,1€ (2 dies)	55,28€ (2 dies)	TRIM
	AIGUADOLÇA (majors 55 anys)		DIMARTS O DIJOUS	9:00-9:40	Piscina Poc Prof.	34,55 €	27,64 €	TRIM
<b>ACTIVITATS ADULTS</b>	NATACIÓ	INICIACIÓ	DIMARTS I DIVENDRES	9:00 – 9:50	Piscina Profunda	126,15€€ / 67,40€ un dia	100,92€ / 53,92€ un dia	TRIM
			DILLUNS I DIMECRES	19:00-19:50				TRIM
		PERFECCION.	DILL. DIMTS. DIMC.	20:00-20:50				TRIM
	ENTRENAMENT AIGÜES OBERTES		DILLUNS I DIMECRES	20:00-21:00	Piscina Profunda	126,15 €	100,92 €	TRIM
	MASTER		DIJOUS	19 A 20:30	Piscina Profunda	67,40 €	53,92 €	TRIM
	CARDIO-TONO		DILLUNS I DIMECRES	19:00-19:50	Gimnàs Piscina	82,20 €	65,76 €	TRIM
			DIMARTS I DIJOUS	9:00-9:50				
	FITPILATES		DIMECRES	18:00-18:50	Gimnàs Piscina	45,30 €	36,24 €	TRIM
	IOGA		DIMARTS I DIJOUS	10:00-11:15	Gimnàs Piscina	45,70 €	36,56 €	MES
			DIMARTS I DIJOUS	19:00-20:15				
			DIMARTS I DIJOUS	20:15-21:30				
	AQUAGYM		DILLUNS	18:30-19:15	Piscina Poc Prof.	79,30 €	63,44 €	TRIM
			DIMARTS	19:00-19:45	Piscina Poc Prof.			TRIM
			DIMECRES	9:00-9:45	Piscina Profunda			TRIM
			DIJOUS	19:00-19:45	Piscina Poc Prof.			TRIM
DIVENDRES			9:00 – 9:45	Piscina Poc Prof.	TRIM			
AQUAFIT		DILLUNS	19:30 a 20:15	Piscina Poc Prof.	79,30 €	63,44 €	TRIM	
<b>SESSIONS INDIVIDUALS</b>	CLASSE TERAPÈUTICA		A CONVENIR		Piscina	21,50 €	17,20 €	30'
	CLASSE PARTICULAR		A CONVENIR		Piscina	21,50 €	17,20 €	30'