

**AJUNTAMENT DE RIPOLL SERVEI MUNICIPAL DE L'ESPORT ACTIVITATS ESPORTIVES 2019-20**

		<b>ACTIVITAT</b>	<b>DIES</b>	<b>HORA</b>	<b>ESPAI</b>	<b>PREU no soci</b>	<b>PREU soci</b>	<b>QUOTA</b>
<b>ACTIVITATS GENT GRAN (P i J)</b>		FITNESS SUAU	DIMECRES I DIVENDRES	9:00 – 9:50	Gimnàs Piscina	69,30 €	55,45 €	CURS
		FITSALUT	DIMARTS I DIJOUS	15:30-16:30	Gimnàs Piscina	27,15 €	21,75 €	TRIM
		INICIACIÓ A LA NATACIÓ	DIMARTS	9:00 – 9:50	Piscina Profunda	68,40 €	54,70 €	TRIM
		AIGUADOLÇA (majors 55 anys)	DIMARTS O DIJOUS	9:00-9:40	Piscina Poc Prof.	34,20 €	27,35 €	TRIM
<b>ACTIVITATS ADULTS</b>	NATACIÓ	INICIACIÓ	DIMARTS I DIVENDRES	9:00 – 9:50	Piscina Profunda	124,9€ / 66,75€ un dia	99,90€ / 53,40€ un dia	TRIM
			DILLUNS I DIMECRES	19:00-19:50				TRIM
		PERFECCION.	DILL. DIMTS. DIMC. I DIJS.	20:00-20:50				TRIM
		ENTRENAMENT AIGÜES OBERTES	DILLUNS I DIMECRES	20:00-21:00	Piscina Profunda	124,90 €	99,90 €	TRIM
		CARDIO-TONO	DILLUNS I DIMECRES	19:00-20:00	Gimnàs Piscina	81,45 €	65,15 €	TRIM
			DIMARTS I DIJOUS	9:00-9:50				
		PILATES	DIMECRES	18:00-18:50	Gimnàs Piscina	45,90 €	36,70 €	TRIM
		IOGA	DIMARTS I DIJOUS	10:00-11:15	Gimnàs Piscina	45,25 €	36,20 €	MES
			DIMARTS I DIJOUS	19:00-20:15				
			DIMARTS I DIJOUS	20:15-21:30				
		AQUAPOWER	DIMARTS	16:30-17:15	Piscina Profunda	78,50 €	62,80 €	TRIM
		AQUAGYM	DILLUNS	18:00-18,45	Piscina Poc Prof.	78,50 €	62,80 €	TRIM
			DIMARTS	19:00-19:45	Piscina Poc Prof.			TRIM
			DIMECRES	9:00-9:45	Piscina Profunda			TRIM
	DIJOUS		19:00-19:45	Piscina Poc Prof.	TRIM			
	DIVENDRES		9:00 – 9:45	Piscina Poc Prof.	TRIM			
	AQUAFIT	DILLUNS	19:19:45	Piscina Poc Prof.	78,50 €	62,80 €	TRIM	
<b>SESSIONS INDIVIDUALS</b>		CLASSE TERAPÈUTICA	A CONVENIR		Piscina	27,60 €	22,05 €	1h
		CLASSE PARTICULAR	A CONVENIR		Piscina	21,30 €	17,05 €	30'

**AJUNTAMENT DE RIPOLL SERVEI MUNICIPAL DE L'ESPORT ACTIVITATS ESPORTIVES 2019-20**

	<b>ACTIVITAT</b>	<b>EDAT / CURS</b>	<b>DIES</b>	<b>HORA</b>	<b>ESPAI</b>	<b>PREU no empadronat</b>	<b>PREU empadronat</b>	<b>QUOTA</b>	
<b>ACTIVITATS INFANTILS</b>	ESCOLA DE NATACIÓ	1er i 2on	DIMECRES	17:25-18:15	Vas gran	109,80 €	87,70 €	CURS	
		3er a 6e	DIMARTS I DIJOURS	17:30-18:20		180,75 €	144,50 €	CURS	
		1er a 4rt ESO	DIMARTS	18:30-19:30		109,80 €	87,70 €	CURS	
	AIGUAJOC	P-3	DILLUNS	17:30-18:10	Vas petit	107,70 €	86,10 €	CURS	
		P-3	DIMARTS	17:30-18:10					
		P-4	DIMECRES	17:30-18:10					
		P-5	DIJOURS	17:30-18:10					
	CLASSE PARTICULAR	TOTES	CONVENIR	CONVENIR	Piscina	21,30 €	17,05 €	30'	
		<b>ACTIVITAT</b>	<b>EDAT / CURS</b>	<b>DIES</b>	<b>HORA</b>	<b>ESPAI</b>	<b>PREU no soci</b>	<b>PREU soci</b>	<b>QUOTA</b>
	ESCOLA DE GIMNÀSTICA ARTÍSTICA	P4-p5-1er P	DIMARTS I DIJOURS	17:30-18:30	Gimnàs Piscina	201,40 €	116,10 €	CURS	
		2on 3er Pri	DILLUNS I DIMECRES	17:30-18:30	Pavelló de l'Avellaneda	221,40 €	177,10 €		
		4rt P a 1er ESO	DILLUNS I DIMECRES	18:30-19:30					
		2on a 4rt ESO	DILLUNS I DIMECRES	19:30-20:30					
		2on de Pri a 1er ESO	DIVENDRES	17:30-19:00	Avellaneda	83,70 €	66,95 €		
	DANSA	P-4	DIVENDRES	17:45-18:45	Annex Biblioteca (2on pis)	18,90 €	15,10 €	MES	
P-5 I 1r		DILLUNS I DIMECRES	17:45-18:45	34,75 €		27,80 €			
2n i 3r		DILLUNS I DIMECRES	18:45-19:45						
4t 5è i 6è		DIMARTS I DIJOURS	17:45-18:45						
ESO		DIMARTS I DIJOURS	18:45-19:45						